

# オープンカフェ

オープンカフェは植物をツールとして“人との繋がり”を自然な形でゆるやかに創っていく居場所です。

コロナ禍に生まれた繋がりやの芽がすくすくと育まれています。

## 活動内容

【日時】 毎週水曜日 10:00~11:00

※祝日、年末年始はお休み

【場所】 京都市下京総合福祉センター3階テラス

### 【内容】

- ・1階花壇の水やり
- ・テラスでの園芸活動
- ・年2回植物の植え替え
- ・ハーブの栽培
- ・ハーブティーを飲みながらお喋り

地域の皆さんも一緒に

その他にも色々な活動を楽しんでいます！



## 活動のこんなこと、あんなこと

園芸活動の最大の魅力はみんなで一緒に作業をすることによって、自然な形でゆるやかに交流ができるところにあります。名前の通りオープンな雰囲気でも誰もが分け隔てなく過ごせる居場所です。活動の中では、みなさんのこれまでの経験が生かされる場面が沢山あります。小さなことでも自分ができることを自分のペースでやることで豊かなつながりの輪が広がっています。

## #ハーブのある暮らし

ハーブの効用をご存じですか？

ハーブの香りは心と身体に働きかけてくれます。自律神経が整えられて知らず知らずのうちに元気になりますよ。

オープンカフェでは活動後にハーブティーを嗜みながらお喋りを楽しんでいます。何気ない雑談も心が安らぎますよ。



## 問い合わせ事務局

京都市下京区社会福祉協議会

(下京区ボランティアセンター/下京区地域福祉推進委員会)

〒600-8166

京都市下京区花屋町通室町西入乾町292

京都市下京総合福祉センター3階

TEL. (075)361-1881 FAX. (075)361-1663

※電話での受付時間は平日9時~17時

E-mail : fukusi09@mediawars.ne.jp

