

令和8年度 地域支え合い活動 入門講座

2026年 11月 9日 月

13:30-15:30

参加費
無料

会場

下京総合福祉センター2階
下京老人福祉センター集会室

対象

地域での支え合い活動、
ボランティア活動に関心のある方

講座内容

高齢になっても安心して暮らし続けられるように、
あなたの力を「支え合い」に活かしてもらえませんか？

1

高齢者を取り巻く状況と
地域の支え合い活動とは

2

高齢者の身体と心、暮らしを知る

3

支え合い活動を始めるための
基礎知識を学ぶ

4

活動者の声を聞く
(傾聴サロンのメンバー)

定員

15名（先着順）

傾聴ボランティア 養成講座のご案内

傾聴ボランティアの基礎知識が学べ
ます。ロールプレイをしながら傾聴
の技術を学んでみよう！

講師：中瀬まゆみ氏

(社会福祉法人京都いのちの電話研修委員)

日時：令和8年12月1日（木）

13:30～15:00

場所：下京総合福祉センター3階

申込：電話もしくは来所

下京区内で活動している
傾聴ボランティアのお話
が聞けます！



申込・問い合わせ

下京区地域支え合い活動創出コーディネーターまで

〒600-8166

下京区花屋町通室町西入乾町292下京総合福祉センター内

TEL：075-361-1881

MAIL：info@shimogyoku-syakyo.jp